U PRVIM DANIMA NAKON POROĐAJA TREBA DA ZNATE:

- Za uspješno dojenje beba treba da bude pravilno postavljena na dojku;
- Beba treba da je uvijek tijelom okrenuta ka vama, nosićem u ravni sa bradavicom;
- Jednom rukom pridržavajte dojku tako što ćete je blago stisnuti, i na taj način pomoći bebi da je bolje prihvati;
- Neka vam u tome pomogne medicinsko osoblje u bolnici ili patronažna sestra kod kuće;
- Ako ne dobijete ovakvu vrstu pomoći zahtijevate je – imate pravo na nju;
- Ne zadovljavajte se odgovorima da su vam bradavice ravne, uvučene ili da nemate mlijeka;
- Ravne ili uvučene bradavice nijesu smetnja dojenju, potrebno je bebu staviti u pravi položaj;
- Mlijeka u prvim danima ima dovoljno čak iako dojke izgledaju „prazne“.

O udruženju

Udruženje Roditelji je neprofitno i nezavisno udruženje čiji je cilj promovisanje i poboljšanje prava roditelja i djece u Crnoj Gori.

Naš cilj je postizanje boljih uslova života za roditelje, djecu, porodice, trudnice, porodilje, dojilje, zaposlene majke i očeve... saradnjom sa obrazovnim i zdravstvenim institucijama, organima državne i lokalne uprave, medijima...

Radimo na promovisanju dojenja i povećanju procenta majki koje doje svoje bebe kroz konkretnu pomoć i savjetovanje.

Svjetska nedjelja dojenja obilježava se u preko 150 zamalja svijeta.

Tema ovogodišnje Svjetske nedjelje dojenja je ‘’Podrška majkama’’, bilo medicinska, institucijalna, društvena, porodična…

Iskusne majke, članice udruženja Roditelji se trude da pruže podršku i pomoć sa dojenjem majkama kojima je neophodna prije svega preko foruma portala Roditelji.me.

Ta vrsta pomoći nije zamjena za savjet ljekara i medicinskog osoblja, sa kojima bi trebalo da se posavjetujete o svim nedoumicama i problemima na koje naiđete.

Pitajte ukoliko imate bilo kakvu nedoumicu, a mi ćemo se potruditi da vam pomognemo da prebrodite svaki problem i uspješno nastavite sa dojenjem.

VIDIMO SE 7. AVGUSTA, U 18h,
U DJEČIJEM PARKU NA KRUŠEVCU!

SPONZOR PROSLAVE

ROSA®

Udruženje Roditelji
Veliše Mugoše
Zgrada Čelebić, Podgorica
udruzenje@roditelji.me
+382 20 27 21 68

www.facebook.com/roditelji.me
www.twitter.com/roditeljime
www.roditelji.me

UZ PODRŠKU DO USPJEŠNOG DOJENJA

udruženje Roditelji

BREASTFEEDING SUPPORT Close to Mothers

Udružene mame za zadovoljne bebe!



Svjetska nedjelja dojenja
1-7. avgust 2013.

ROSA®

Majčino mlijeko je najzdravija hrana za bebu i po svom je sastavu jedinstvena i nemoguće ju je iskopirati. Ona je i hrana, ali i prva vakcina za vašu bebu i zaštita od mnogobrojnih bolesti. Hajde da na tren zanemarimo ovaj zdravstveni aspekat i pogledamo koliko košta upotreba adaptirane formule:

	Adaptirano mlijeko	Voda za adaptirano mlijeko
1. mjesec (cijena u €)	25	14
2. mjesec (cijena u €)	30	18
3. mjesec (cijena u €)	45	22
4. mjesec (cijena u €)	45	27
5. mjesec (cijena u €)	45	32
6. mjesec (cijena u €)	45	32
7. mjesec (cijena u €)	45	32
8. mjesec (cijena u €)	45	32
9. mjesec (cijena u €)	45	32
10. mjesec (cijena u €)	45	32
11. mjesec (cijena u €)	45	32
12. mjesec (cijena u €)	45	32

Napomena: Ovi se troškovi uvećavaju ako je beba alergična na proteine kravljeg mlijeka i neophodno je upotrebljavati posebno mlijeko koje određuje ljekar, i koje je skuplje u odnosu na standardna.

TOTAL: 842,00 €

Tu su i troškovi na koje možda nekad zaboravimo:

- Sterilizator za flašice – 50 €
- Flašica i cucla (po 1 kom.) tokom svaka dva mjeseca što je maksimum korišćenja – 6 x 12 € – 72 €
- Četka za čišćenje flašica – 5 €
- Grijač za flašice – 40 €
- Dozer za adaptirano mlijeko – 5 €
- Termos torba za flašice – 10 €

Dakle, dodajte još 182 € za jednokratne troškove – ukupni troškovi su sada

1,024 €

– dakle, dovoljno za porodično ljetovanje, uređenje dijela stana, novi računar, godišnji račun za struju, obnovu porodične biblioteke – imali bismo sigurno još ideja, ali ovdje ćemo se zaustaviti.

Troškovi koje smo naveli ne obuhvataju i sljedeće:

- Troškove liječenja za bebu i majku čije je zdravlje u prosjeku lošije zbog odsustva dojenja;
- Struja koja se koristi prilikom pripreme adaptirane formule;
- Struja, voda, deterdžent i ostali troškovi koji su vezani za pranje i sterilisanje flašica i prateće opreme za hranjenje;
- Eventualne zamjene polomljenih ili oštećenih flašica, sterlizatora, dozera ili bilo kojeg dijela prateće opreme.

Već vam se više dopada dojenje?

Možda i zato što je trošak za dojenje...

evo ovoliki: **0€**

